¿Qué es la enfermedad de Wilson?

La enfermedad de Wilson (EW) es una **enfermedad genética** que se caracteriza por la **acumulación gradual de cobre en el cuerpo.** Las personas afectadas por esta patología no pueden eliminar el exceso de cobre, metal necesario para el buen funcionamiento de diversos órganos, pero que, en exceso, es tóxico para las células.^{1,2}



"Tomo mi medicación varias veces al día"^{1,2}



"Tengo la enfermedad de Wilson y no puedo eliminar el cobre de los alimentos que tomo de forma natural"¹





y por eso debo tener cuidado con algunos alimentos que tienen mucho"¹



"Es importante que no me la olvide y que me la tome con el estómago vacío, 1 hora antes de comer o 2 horas después de comer para que haga su efecto"^{1,2}







Los alimentos que se deben evitar (o limitar) incluyen:^{1,3}



Marisco



Frutos secos



Vísceras



Chocolate negro



Setas



La dieta baja en cobre NO debe ser nunca el único tratamiento de la EW.





EW: enfermedad de Wilson.

Executive summary of the 2022 Practice Guidance on Wilson disease from the American Association for the Study of Liver Diseases. Hepatology. 2023;77(4):1428-1455. **2.** Ficha técnica de Cuprior®, Wilzin, Cupripen, Cufence. **3.** Dieta de Wilson. Disponible en: https://enfermedaddewilson.org/wp-content/uploads/2015/07/dietawilson.pdf. Último acceso: 07/2025.

Este material ha sido preparado con la coordinación y revisión de Anna Miralpeix Vissi. Hospital Clínic,

Este material se ha realizado gracias al soporte de Orphalan.

Este es un contenido protegido por derechos de autor de Orphalan. Está prohibido copiar, distribuir o utilizar de otro modo el contenido, para otros fines que no sean los casos legales de uso gratuito.

Más información en la web de la Asociación Española de familiares y enfermos de Wilson (AEFE)

