

¿Qué es la enfermedad de Wilson?

La enfermedad de Wilson (EW) es una **enfermedad genética** que se caracteriza por la **acumulación gradual de cobre en el cuerpo**. Las personas afectadas por esta patología no pueden eliminar el exceso de cobre, metal necesario para el buen funcionamiento de diversos órganos, pero que, en exceso, es tóxico para las células.^{1,2}



“Tomo mi medicación varias veces al día”^{1,2}



“Es importante que no me la olvide y que me la tome con el estómago vacío, 1 hora antes de comer o 2 horas después de comer para que haga su efecto”^{1,2}



“Tengo la enfermedad de Wilson y no puedo eliminar el cobre de los alimentos que tomo de forma natural”¹



“Me ayuda tomar poco cobre y por eso debo tener cuidado con algunos alimentos que tienen mucho”¹



Dieta



Los alimentos que se deben evitar (o limitar) incluyen:^{1,3}



Marisco



Frutos secos



Vísceras



Chocolate negro



Setas



La dieta baja en cobre **NO** debe ser nunca el único tratamiento de la EW.

